

Oktober is de maand waarin we aandacht vragen voor mensen in armoede. Ook hierover kan je lezen in deze ledenkrant. Verder zijn er natuurlijk onze reeksen voor FitMix, yoga, BBB, lijndansen, bloemschikken en het onderonsje. Wie mee op reis wil, kan nog net inschrijven!

### Bezoek aan uitvaartcentrum PUES, 10 okt

Ben jij hiervoor ingeschreven?  
Afspraak op de parking om 14 uur.



### Daguitstap

### Distributiecentrum Colruyt en papiermolen Herisem

Op vrijdag 20 oktober



In de voormiddag bezoeken we het distributiecentrum van Colruyt in Halle, waar we ontdekken hoe de Colruyt- en Okay-winkels bevoorrad worden. 's Namiddags krijgen we een rondleiding in de Herisemmolen, in de voormalige Kartonfabriek Winderickx.

**Inschrijven:** Inschrijven kan tot 12 oktober bij Iris Verherstraeten (016 23 87 37). Je inschrijving is geldig na overschrijving van 55 euro per persoon (alles inbegrepen, behalve de drank bij de maaltijd) op

rekeningnummer BE81 0682 4000 6824 van Femma Herent met vermelding 'Halle'.

### **Praktisch**

We vertrekken om 8 uur aan De Kouter. Terugkeer waarschijnlijk rond 19 uur.

### **Lijndansen**

Nog nooit lijndansen geprobeerd? Geen nood! Kom in september eens kijken en volg een gratis les. Dan ontdek je meteen of het iets is voor jou.



Wanneer? Op maandag, om de 2 weken van 19.30 u. tot 21.30 u.

Waar? De Kempen

Prijs? Zesbeurtenkaart (35 euro voor leden; 70 euro voor niet-leden)

Inlichtingen: Denise Van Brusselen (016 22 25 99 of [van\\_brusselen\\_denise@hotmail.com](mailto:van_brusselen_denise@hotmail.com)) of [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be)



### **BBB**

Zin in energiek bewegen? Dan ben je hier aan het goede adres. Om de drempel te verlagen, is jouw eerste les in september gratis, dus kom eens proberen of onze BBB jou aanspreekt.

Wanneer? Op maandag, om de 2 weken van 20 u. tot 21 u.

Waar? De Kempen

Prijs? Zesbeurtenkaart (35 euro voor leden; 70 euro voor niet-leden)

Inlichtingen en inschrijvingen: Sonja Lemmens (0477 34 01 73 of [sonja.lemmens1@telenet.be](mailto:sonja.lemmens1@telenet.be)) of [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be)



## FitMix

Ga met ons elke woensdagavond aan de slag voor een goed doordachte figuurtraining met spieroefeningen. Kom je een gratis proefles meedoen?

Wanneer? Elke woensdagavond, van 19.45 u. tot 20.45 u.

Waar? 'Paviljoen Warrot' in Winksele (achter sportzaal Warrot)

Prijs? Voor de 14 lessen van het eerste semester betalen Femmaleden 60 euro (niet-leden betalen 80 euro). Je kunt ook de zesbeurtenkaart gebruiken (35 euro voor leden, 70 euro voor niet-leden).

Inlichtingen: Britta Schulze (B2711@gmx.de of 0486 10 63 96 of) of via [www.femmaherent.be](http://www.femmaherent.be)

Activiteiten	oktober	november
Lijndansen	9 & 23	6 & 20
Bezoek Pues	10	
Bloemschikken	let op: 12	23
Onderonsje	16	20
BBB	16 & 30	13 & 27
Daguitstap Colruyt & papiermolen	20	



**Je kunt geen chaos veroorzaken  
in het leven van anderen  
en dan vrede verwachten  
in je eigen leven.**

**(Morgan Olivier)**

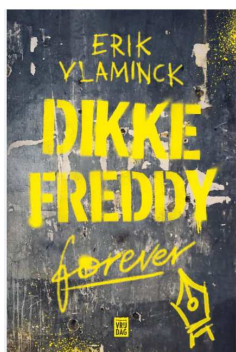
# Goed om te weten

## 17 oktober, Internationale Dag van Verzet tegen Armoede

De Vlaamse regering wil dat mensen steeds meer en langer werken, maar WILLEN werken is voor mensen in armoede niet steeds KUNNEN werken. Daarom willen we dat de overheid en de werkgevers aan hen gepaste jobs geven.

### (1) Een geknoopt lintje aan De Kouter

Van 15 oktober tot 4 november kan je aan De Kouter een wit lintje met je naam erop ophangen. Zo toon je dat jij ook armoede voorgoed weg wilt uit Herent, uit België en de hele wereld.



### (2) Podiumprogramma 'Dikke Freddy Forever'

Op 27 oktober om 20.30 uur in GC De Wildeman

Vorig jaar rond deze tijd bracht Erik Vlamincx zelf zijn column 'Brieven van Dikke Freddy' tot leven op een podium, ook bij ons in de Wildeman. 'Dikke Freddy' observeert waar het fout loopt in onze samenleving en geeft commentaar. Met de hulp van 'Behoud de Begeerte' werden de brieven nu ook een voorstelling van Tutti Fratelli – die theater maken

met personen die minder kansen kregen in hun leven – zijn uitermate geschikt om deze brieven van Dikke Freddy op het podium te brengen.

Tickets: 10 euro, via de website [gcdewildeman.be](http://gcdewildeman.be)

(Wacht niet te lang want er gingen al veel tickets de deur uit)

-----  
Nieuwe Europese privacywetgeving

Als je je gegevens wilt inkijken, verbeteren of intrekken, stuur dan een mailtje naar [leden@femma.be](mailto:leden@femma.be) (Femma vzw) of naar [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be).